

## Отзыв

**Официального оппонента доктора медицинских наук, профессора  
Абдурахмановой Фирузы Муиновны на диссертацию Ахмеджановой  
Гульноры Авасовны «Приемлемость и эффективность чисто  
прогестиновых контрацептивов пролонгированного действия для женщин  
групп высокого риска», на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.01. – акушерство и гинекология**

**Актуальность исследования.** Проблема снижения материнской и перинатальной заболеваемости и смертности является одним из приоритетных направлений в Республике Таджикистан и является весьма актуальной в современном акушерстве. В структуре материнской, перинатальной заболеваемости и смертности ведущую позицию занимают экстрагенитальные заболевания. В ряде стран благодаря внедрению современных методов контрацепции решены ряд медицинских проблем, связанных с материнской смертностью в группе высокого риска [Дакке Г. Б., 2016, Оганезова Н.В., 2017, Wheldon et al., 2020].

Представление качественных контрацептивных услуг женщин группы высокого риска, имеющие различные экстрагенитальные заболевания является приоритетным направлением во всем мире. В рекомендации ВОЗ, по использованию методов контрацепции, чисто прогестиновые контрацептивы безопасны не только для молодых женщин, но и имеющих факторы риска тромбоэмболических осложнений [Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции 2015].

До настоящего времени отсутствуют единые взгляды о приемлемости и безопасности современных контрацептивных средств [Доброхотова Ю.Э., Боровкова Е.И., 2014; Екушева Е.В и соавт, 2016; Олина А.А и соавт., 2019; Roach R.E.J. et al., 2016; Dinger J., Mhoner S., Heinemann K., 2016].

В Таджикистане за последнее десятилетие не отмечается снижение экстра генитальной заболеваемости, с каждым днем растет частота повторных кесаревых сечения, что с каждым разом увеличивает группу высокого риска, а так же не проводилось целенаправленных исследований по изучению

контрацептивного поведения населения, не изучены особенности репродуктивного здоровья женщин, использующих ЧПК пролонгированного действия, их приемлемость и эффективности для пациенток групп высокого риска. Разработка предложений по расширению доступа к контрацептивным услугам позволит снизить материнскую заболеваемость и смертность в стране.

Таким образом, все вышесказанное говорит о том, что разработка предложений по расширению доступа к контрацептивным услугам женщинам групп высокого риска подтверждает актуальность и выбор изучаемой научно-исследовательской работы, и обосновывают необходимость и своевременность данного исследования.

#### **Научная новизна исследования.**

**Научная новизна** представленной работы заключается в том, что впервые в Таджикистане изучен спектр используемых средств контрацепции в новых социально-экономических условиях, который изменился за счет увеличения удельного веса современных ЧПК. А также контрацептивное поведение женщин зависит от индивидуального подхода при выборе современных ЧПК и компетенции специалиста. Изучено действие ЧПК пролонгированного действия, которые обладают высокой контрацептивной и не контрацептивной эффективностью для женщин, страдающих ожирением, варикозной болезнью, анемией, ИДС, пиелонефритом, заболеванием печени и желчевыводящих путей, патологическими процессами шейки матки. Своевременное перенаправление пациентов с выявленными проблемами на более высокий уровень обслуживания, обеспечивает безопасность и продолжительность использования метода.

#### **Практическая значимость исследования**

На основании приведённого исследования внедрение разработанных предложений по дифференцированному подходу к выбору контрацептивов, позволит расширить доступ контрацептивных услуг для женщин, предпочитающих использовать ЧПК пролонгированного действия, способствовать повышению безопасности их использования с

контрацептивной и лечебной целью, сократить экономические затраты на лечение женщин группы высокого риска, а так же снизить материнскую заболеваемость и смертность.

**Оценка содержания диссертации.** Диссертация изложена в традиционном стиле, состоит из Диссертация изложена на 117 страницах компьютерного текста, написана на русском языке, состоит из введения, обзора литературы, 6 глав собственных исследований, обсуждения, заключения, библиографии. Работа иллюстрирована 11 рисунками и 31 таблицей. Библиография состоит из 15 источников, включает 109 отечественных и 41 иностранных авторов. Во введении достаточно убедительно обосновывается актуальность проведенных исследований.

**Цель** представленной научной работы состояла в изучении приемлемость и эффективность современных ЧПК пролонгированного действия для женщин групп высоко риска и разработать предложения по улучшению качества контрацептивных услуг для данной категории пациенток.

Для достижения поставленной цели автором диссертационной работы поставлены и решены 5 задач. Положения, выносимые на защиту, обосновывают концептуальную основу диссертации и состоят из 5 пунктов.

**Обзор литературы** представляет собой анализ проведенных исследований по теме диссертации. В нем приводятся современные взгляды на частоту и структуру использования современных контрацептивных средств, приемлемость и эффективность гормональных контрацептивов, влияние гормональных контрацептивов на гормональный фон. Автору удалось грамотно и доступно изложить современные данные о липидном спектре крови, участие гормонов в метаболизме и побочный эффекты гормональных контрацептивов. Таким образом, подробно проанализирована современная литература по тематике диссертации с указанием вопросов, требующих дальнейшего исследования.

**Во второй** главе представлены методы исследования и характеристика каждого этапа исследования. Для достижения поставленной цели автором были проанализированы годовые отчеты за период с 2007 по 2018 год. Установлено, что охват контрацепцией, то есть число женщин, использовавших контрацептивы больше года с 2007 по 2010 годы практически не изменился, а в последующие годы этот показатель вырос по стране в 1,3 раза, составляя в 2018 году 24%. Проведено анкетирование 540 специалистов ЦРЗ и СЦЗ РТ. Проведено проспективное клиничко – лабораторное обследование 227 женщин репродуктивного возраста, использовавших современные чисто прогестиновые контрацептивные средства. Содержательно изложены используемые в диссертационной работе современные клинические и пара клинические методы исследования.

**Глава 3** собственных материалов диссертационной работы посвящена сравнительному анализу частоты и структуре использования контрацептивных средств в стране за период с 2007 по 2018. В ходе анализа установлено, что охват контрацепцией практически не изменился, количество женщин, использовавших контрацептивные средства в течение одного года увеличилось до 24,0%. С 2011 по 2018 годы спектр использования контрацептивных средств изменился в связи с внедрением современных чисто прогестиновых контрацептивов. Представлена структура использованных средств контрацепции. За анализируемый период улучшилось качество оказываемых контрацептивных услуг специалистами ПМСП. Также установлено, что большинство специалистов (более 92 %) отметили доступность ОК, Депо – провера, и барьерных методов, а меньше половины опрошенных указали о наличии импланона. Отмечено о повышении уровня знаний специалистов по навыкам консультирования.

**В главе 4** установлено, что каждая вторая пациентка была сельской жительницей, домохозяйками со средним уровнем образования, что среди женщин, использовавших пролонгированные ЧПК, больше половины были повторнородящими женщинами. Приведен анализ данных, который

показал, что ЧПК в обследуемых группах использовали больше половины пациенток позднего репродуктивного возраста. В активном репродуктивном возрасте находилась каждая третья женщина. Так же установлено, что ЧПК использовался больше повторнородящие, с коротким интергенетическим интервалом.

В главе 5 установлено, что ЧПК пролонгированного действия не влияют на гормональный фон организма женщины. Не выявлено существенных изменений липидного спектра крови при использовании ЧПК пролонгированного действия. Также изучение эндокринного статуса женщин, применявших ЧПК пролонгированного действия не выявили достоверных изменений по сравнению с нормативными данными. В главе были изучены влияние чистопрогестиновых контрацептивов на патологические процессы шейки матки.

В 6 главе описываются алгоритм мероприятий по ведению пациенток, использующих ЧПК. Полученные данные позволили разработать тактику ведения женщин, использующих ЧПК пролонгированного действия для улучшения качества оказываемых контрацептивных услуг. Подтверждено, что побочные эффекты носят незначительный характер и не приводят к отказу от данного метода контрацепции, не влияют на гормональный фон женского организма, функциональную активность щитовидной железы, липидный спектр крови и патологические процессы шейки матки

Таким образом, НЭТЭН, импланон и Депо-провера, обладают не только контрацептивными, но и лечебными свойствами. Они являются приемлемыми, эффективными и безопасными методами предохранения от нежелательной беременности для женщин, страдающих ЭГЗ, ВЗОТ и патологическими процессами шейки матки. Расширение доступа к оказанию контрацептивных услуг женщинам групп высоко риска позволит снизить материнскую заболеваемость и смертность.

Проведенные исследования позволили диссертанту сделать конкретные **выводы**, которые вытекают из решения поставленных задач исследования.

**Практические рекомендации.** внедрение разработанных предложений в клиническую практику позволит своевременно выявлять женщин из целевых групп, обеспечить перевод на последующие уровни учреждений оказывающих контрацептивные услуги. Обоснованы результатами исследования, что позволяет рекомендовать их к использованию на практике.

В указатели литературы приведены современные работы.

По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, 7 из которых в рецензируемых журналах ВАК при Президенте Республики Таджикистан, 9 статей и тезисов в материалах научно – практических конференций и VI съезде акушер гинекологов Таджикистана, составлены 2 методические рекомендации, разработаны 3 учебное – методических пособий, 1 клинический протокол.

Автореферат полностью соответствует диссертации, отражает ее содержание и даёт представление об основных положениях работы.

#### **Заключение:**

Диссертация Ахмеджановой Гульноры Авазовны **«Приемлемость и эффективность чисто прогестиновых контрацептивов пролонгированного действия для женщин групп высокого риска»** является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи – повышение качества оказания помощи женщинам группы высокого риска в использовании ЧПК, что имеет важное значение в акушерстве и гинекологии.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости диссертация Ахмеджановой Гульноры Авазовны соответствует требованиям п.163, гл.10 «Положения о диссертационных советах», утвержденного Постановлением Правительства РТ от 26.11.2016г. №505, а ее автор достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01- акушерство и гинекология.

Заведующая кафедрой акушерства  
и гинекологии № 2 ТГМУ  
им. Абуали ибни Сино,  
д.м.н. профессор

Абдурахманова Ф. М.

Адрес: Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Турсунзаде дом. 40  
кв. 54, телефон: +992 918 61 78 38, Email: [abdurahmanova@mail.ru](mailto:abdurahmanova@mail.ru)

Подпись Абдурахмановой Ф. М. заверено  
начальник управления развития кадров



*Расулов М.Н.*

Расулов М.Н.