

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук Рафиевой Зарины Хамдамовны на диссертацию Ахмеджановой Гульноры Авасовны на тему «Приемлемость и эффективность чисто прогестиновых контрацептивов для женщин групп высокого риска» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.01. – Акушерство и гинекология

Актуальность. Репродуктивное здоровье – это одна из важнейших составляющих здоровья человека и общества в целом. Состояние репродуктивного здоровья зависит от множества факторов, как наличие или отсутствия соматической патологии, заболеваний половой системы, наличие вредных привычек, состояния физического развития, отношения к деторождению и контрацепции. Регулируя рождаемость, медицинское сообщество может снизить материнскую и перинатальную смертность, сохранить соматическое и репродуктивное здоровье женщин. Планирование семьи может быть обеспечено при правильном подборе и эффективном использовании контрацептивных средств [Дикке Г.Б., Ерофеев Л.В. 2014, Кузнецова И.В. 2017, Askie LM, Duley L, Henderson-Smart DJ, 2007].

Выбор и использование того или иного контрацептивного средства, особенно среди групп риска зависит от многих факторов: возраста, экстрагенитальной патологии, ВЗОМТ, состояния после аборта или родов и т.д. [Андреева Е.Н., Соколова Д.А., Григорян О.Р. 2016, Дубровина С.О. 2019]. Следует отметить, что каждый метод предохранения от беременности может иметь как преимущества, так и нежелательные эффекты. Контрацептивная эффективность зависит от организованности пользователя и его мотивации [Габидуллина Р.И., Галимьянова Э.И., Багирли Р.Р. 2019, Джемлиханова Л.Х., Наури Д.А., Сафарян Г.Х. 2019]. На сегодняшний день одним из наиболее безопасных и эффективных гормональных методов контрацепции являются чисто прогестиновые контрацептивы (ЧПК).

Так как в них отсутствуют эстрогенный компонент ими могут пользоваться женщины во время кормления грудью, имеющие различную экстрагенитальную патологию. Они обладают выраженным протективным и лечебным эффектом при многих эстрогензависимых состояниях [Ардт И.Г., Мхитарьян А.Г. 2016, Доброхотова Ю.Э., Боровкова Е.И. 2017]. По мнению некоторых авторов, ЧПК не вызывают повышения массы тела, могут использоваться при гипертонии, наследственной и приобретенной тромбофлебии. Их применение безопасно при сахарном диабете. О лечебных действиях гормональной контрацепции свидетельствуют исследования многих авторов. При таких расстройствах, как дисменорея, гиперполименорея, предменструальный синдром, акне, фибрознокистозная мастопатия, кровотечения, связанные с миомой матки, тазовая боль, связанная с эндометриозом и собственно эндометриоз [Кравченко Е.Н., Мордык А.В. 2016, Дикке Г.Б. 2017, Наджарян А.Г., Хашченко Е.П., Уварова Е.В. 2019, Абдуллоходжаева Г.А., Рафиева З.Х. 2019].

Помимо надежного контрацептивного эффекта при выборе средств контрацепции необходимо учитывать влияние ЧПК на обменные процессы в организме и их побочные эффекты. Имеются научно доказанные данные, что дезогестрел и гестоден (прогестины 3 поколения) практически не влияют на липидный спектр крови. Они также не меняют показатели свертывающей системы крови и не оказывают влияния на состояния артериального давления [Серов В.Н., Прилепская В.Н. 2014, Овсянникова Т.В., Куликов И.А. 2019].

В Таджикистане целенаправленных исследований по изучению репродуктивного здоровья женщин, использовавших современные ЧПК пролонгированного действия, приемлимость и эффективность их для целевых групп не проводилось, что и обосновало выбор настоящего исследования. Диссертация Ахмеджановой Гульноры Авасовны является комплексным исследованием и имеет новые направления в решении вышеуказанной проблемы.

Цель сформулирована правильно, соответствует названию диссертации. Поставленные 4 задачи конкретные, реально выполнимые и последовательно раскрываются во всех разделах работы, где соблюдается логическое научное исследование.

Связь работы с проектами соответствующих отраслей науки

Представленная диссертационная работа выполнялась в рамках реализации «Национальной Стратегии Развития Республики Таджикистан на период 2010-2020 годы», утвержденной Постановлением Правительства Республики Таджикистан (№368 от 02.08.2010г), одной из существенных направлений которой является повышение качества диагностики и всех видов медицинской помощи населению, а также «Государственной программы по репродуктивному здоровью до 2022 гг», утвержденной Постановлением Правительства РТ №326 от 22.06.2019г.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Впервые в регионе изучено и доказано, что изменился спектр используемых средств контрацепции за счет увеличения удельного веса современных ЧПК, контрацептивное поведение женщин зависит от индивидуального подхода при выборе современных ЧПК и компетенции специалиста, предоставляющего контрацептивные услуги, ЧПК пролонгированного действия обладают высокой контрацептивной и неконтрацептивной эффективностью для женщин, страдающих ожирением, варикозной болезнью, анемией, ЙДС, пиелонефритом, заболеванием печени и желчевыводящих путей, патологическими процессами шейки матки. Подтверждено, что побочные (нежелательные) эффекты ЧПК носят незначительный характер и не приводят к отказу от данного метода контрацепции; НЭТЭН, Импланона и Депо-провера не влияют на гормональный фон женского организма функциональную активность щитовидной железы, липидный спектр крови и патологические процессы шейки

матки.

Расширение доступа к контрацептивным услугам для женщин, предпочитающих ЧПК пролонгированного действия зависит от своевременного перенаправления пациентов с выявленными проблемами на более высокий уровень обслуживания, обеспечивающий безопасность и продолжительность использования метода.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов

Научно-практическая значимость работы не вызывает сомнений. Внедрение разработанных предложений в клиническую практику позволит своевременно выявить женщин из целевых групп, обеспечить перевод на последующие уровни учреждений, оказывающих контрацептивные услуги. Дифференцированный подход к выбору контрацептивов позволит расширить доступ контрацептивных услуг для женщин, предпочитающих использовать ЧПК пролонгированного действия, способствовать повышению безопасности их использования с контрацептивной и лечебной целью., сократить материнскую заболеваемость и смертность.

Автор выдвигает 4 положения, выносимые на защиту. Они отличаются научной новизной и полностью отражают сущность диссертационной работы.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций.

Установлено, что спектр использования контрацептивных средств, в динамике изменился за счет увеличения удельного веса современных ЧПК пролонгированного действия и качества предоставления контрацептивных услуг. Доказано, что ЧПК пролонгированного действия обладают высокой контрацептивной и неконтрацептивной эффективностью, приемлемостью, хорошей переносимостью и безопасностью для женщин позднего репродуктивного возраста,

повторнородящих с коротким интергенетическим интервалом и отягощенным акушерско-гинекологическим анамнезом, страдающих высокой соматической и гинекологической патологией. Выявлены побочные эффекты ЧПК, что носят незначительный характер, не отражаются на гормональном фоне, липидном спектре крови и органах мишеней и не приводят к отказу от данного метода контрацепции. Установлено, что расширение доступа к контрацептивным услугам для женщин, предпочитающих ЧПК пролонгированного действия зависит от компетенции специалиста, своевременно оценившего выявленные проблемы и обеспечивающий перенаправление на более высокий уровень обслуживания.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций исходят из результатов полученных данных, и соответствуют поставленной цели и задачам.

Оценка содержания диссертации, её завершенность в целом, замечания по оформлению

Структура работы представляет внутреннее единство диссертационной работы, изложена на 117 страницах компьютерного текста, написана на русском языке, состоит из введения, обзора литературы, 6 глав собственных исследований, обсуждения, заключения, библиографии. Работа иллюстрирована 11 рисунками и 31 таблицей. Библиография состоит из 15 источников, включает 109 отечественных и 41 иностранных авторов.

Во введении диссертации обоснована актуальность темы диссертационной работы, дана краткая характеристика направлений исследования, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, научная новизна и практическая значимость полученных результатов.

В Обзоре литературы (Глава 1) представляет собой анализ проведенных исследований по теме диссертации. В нем приводятся современные аспекты приемлемости и эффективности контрацептивных

средств. Автору удалось грамотно и доступно изложить данные о частоте и структуре использования современных контрацептивных средств, приемлемости и эффективности гормональных контрацептивов, их влияние на гормональный фон, липидный спектр крови и органы мишени. В последнем разделе обзора диссертант приводит данные исследований авторов о побочных эффектах гормональных контрацептивов. Таким образом, проведенный обзор литературы позволил диссертанту выделить нерешенные аспекты и аргументировано обосновать выбор собственного исследования.

Материал и методы исследования (Глава 2) Объем исследований достаточен для кандидатской диссертации, результаты являются репрезентативными. Исследование проводилось в три этапа. На первом этапе проанализированы ежегодные отчеты НЦРЗМЗСЗРТ за 2007-2018 годы. Вторым этапом включал анонимное анкетирование 540 специалистов службы репродуктивного здравоохранения, предоставлявших контрацептивные услуги. На третьем этапе проведено проспективное наблюдение и комплексное клинико-лабораторное обследование 227 женщин, использовавших ЧПК пролонгированного действия. В работе применены современные, апробированные и хорошо воспроизводимые методики, адекватные для решения поставленных в работе задач. Достоверность и обоснованность научных результатов, сформулированных автором в диссертации, подтверждена статистической информацией, которая проведена с использованием современных компьютерных технологий и полностью соответствует действительности.

В Главе 3 собственных исследований представлена частота и структура использования современных методов предохранения от нежелательной беременности в 2007-2018 гг. и приведены данные об оценке качества оказания контрацептивных услуг.

В 4 главе диссертант предоставляет данные о результатах изучения приемлемости и эффективности применения пролонгированных чисто

прогестиновых контрацептивов. Автор утверждает, что ЧПК пролонгированного действия (НЭТЭН, импланон, Депо-провера) являются предпочтительными, методами предохранения от нежелательной беременности для женщин позднего репродуктивного возраста, повторнородящих с коротким интергенетическим интервалом и приемлемы и эффективны для женщин, страдающих ожирением, варикозной болезнью, анемией, ИДС, пиелонефритом, заболеваниями печени и желчевыводящих путей, ВЗОТ, патологическими процессами шейки матки. Побочные (нежелательные) эффекты ЧПК в виде изменения менструального профиля (аменорея, мажущие кровянистые выделения) носят незначительный характер.

В 5 главе изложены данные результатов исследования об оценке параметров гормонального фона, липидного спектра крови и состояния органов репродуктивной системы на фоне использования ЧПК.

В завершающей Главе 6 автор предоставляет разработанный им алгоритм ведения женщин, использующих ЧПК для расширения доступа к оказанию контрацептивной помощи женщинам группы высокого риска.

В разделе «Обсуждение результатов» автор довольно успешно реализовал поставленные в работе цель и задачи исследования, собрав и обобщив имеющийся по теме материал. Диссертант грамотно сравнил полученные результаты с современными научными данными и предложил внедрение алгоритма ведения женщин, использующих ЧПК, что повысит информированность женщин о современных методах предохранения от нежелательной беременности, предоставит контрацептивные услуги, обученными специалистами на местах (акушер гинекологи, акушерки, медицинские сестры, семейные врачи) и позволит расширить доступ контрацептивных услуг при выборе ЧПК.

Основные результаты работы полностью отражают содержание диссертационной работы. Практические рекомендации вытекают из

выводов, реально выполнимы специалистами первичной медико-санитарной помощи, акушер гинекологами, семейными врачами.

Апробация работы

Основные положения диссертации доложены на ежегодичных научно-практических конференциях ИПОСЗРТ(2012,2014,2018гг), IV съезде акушеров-гинекологов Таджикистана (2014), международной конференции ТГМУ имени Абуали ибни Сино (2016), конгрессе кардиологов с международным участием (2019) , меж клиническим заседанииГУ»НИИ АГиП Таджикистана»(2020г).

Публикации. По теме диссертации опубликовано 16 научных работ, из них 7 статей в рецензируемых журналах ВАК РТ и РФ, 9 статей и тезисов в материалах научно- практических конференций и VI съезде акушеров-гинекологов Таджикистана, составлены 2 методические рекомендации, разработаны 3 учебно-методических пособия и 1 клинический протокол.

Личный вклад автора. Автор участвовал в выборе темы научной работы, разработке цели и задач исследования, в проведении и интерпретации результатов. Самостоятельно проводил поиск и анализ мировой и отечественной литературы, сбор и анализ собственного материала, разработал анкеты, участвовал в разработке нормативно-правовых документов и создании электронной базы, включающей данные ретроспективного анализа медицинской документации и проспективного наблюдения пациенток, публикации статей, написание диссертации и автореферата.

Автореферат составлен правильно, соответствует основным положениям диссертации и оформлен согласно требованиям ВАК РТ

В ходе работы над диссертацией возникли некоторые вопросы, на которые хотелось бы получить исчерпывающие ответы:

1. С чем связана частота нарушений менструального цикла (больше половины исследуемых женщин) в ваших исследованиях?

2. Приведите перечень конкретных противопоказаний для применения ЧПК у женщин групп высокого риска?

Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней.

Заключение

Диссертация Ахмеджановой Гульноры Авасовны на тему «Приемлимость и эффективность чисто прогестиновых контрацептивов для женщин групп высокого риска» обладает научной новизной и практической значимостью. Существенное значение диссертационной работы для отрасли акушерства и гинекологии имеет решение задачи об улучшении репродуктивного здоровья женщин. Представленная диссертация является законченным научно-исследовательским трудом, в которой сформулированы и обоснованы научные положения и выводы, обладающие определенной новизной и имеющей значение для практического здравоохранения.

Работа соответствует требованиям пункта п.163, гл.10 «Положения о диссертации 26.11.2016г.№505 и автор заслуживает присуждения ему искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01.-Акушерство и гинекология.

Заведующая кафедрой акушерства
и гинекологии медицинского
факультета ТНУ, д.м.н.



З.Х. Рафиева

Адрес: Республика Таджикистан, г. Душанбе, ул. Алишера Навои
дом. 12/3 кв. 54, телефон: +992 907 71 99 67, Email: zar_1966@mail.ru

Подпись Рафиевой З.Х. заверяю:
Начальник управления кадрами и
спецчасти ТНУ



Э. Тавкиев