

## О Т З Ы В

**на автореферат диссертации Сурайё Амоновны Раджабовой «Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.01 – акушерство и гинекология**

Метаболический синдром (МС) сегодня представляет острейшую медико-социальную проблему современности и рассматривается как жизнеугрожающее состояние, в связи с тем что, осложнения МС являются основной причиной смерти во всем мире [ВОЗ, 2011]. Большой интерес в настоящее время представляют метаболические нарушения возникающие при изменении образа жизни с ограничением физической активности, увеличением калорийности пищевых продуктов и неуклонным ростом эмоционально-стрессовых нагрузок, потенцируя основные факторы риска возникновения артериальной гипертензии, дислипидемии, сахарного диабета 2 типа и ожирения [О.Р. Григорян и др., 2011; У. Сяоян, О.Ю. Киргизова, 2016; С. Volego et al., 2003].

Метаболическим нарушениям у женщин сопутствуют эндокринные изменения, обусловленные повышением уровней кортизола, тестостерона, инсулина и снижением величин прогестерона, соматотропного гормона, что в свою очередь влияют на репродуктивную систему женщин. Вышеизложенное и возрастающая частота МС и ожирение, создают серьезную проблему здоровью женщин, в связи с чем, формирование комплексного подхода для изучения особенностей репродуктивного здоровья у женщин с метаболическими нарушениями и своевременному проведению профилактических мер, требуют поиска новых решений и указывают на актуальность исследований Сурайё Амоновна Раджабовой.

Диссертационная работа выполнена в рамках реализации «Национальной стратегии здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010-2020 гг.» и обладает научной новизной. С.А. Раджабова путем комплексного проспективного и ретроспективного исследования оценила состояния репродуктивного здоровья женщин с МС. Ею установлена частота и компоненты метаболического синдрома у женщин репродуктивного и перименопаузального возрастов, доказана многокомпонентность МС, ассоциируемая с нарушением углеводного и липидного обменов, изменениями в эндокринном статусе и стеатозом печени. Диссертант выявила высокую частоту экстрагенитальной патологии и наследственную предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, ожирению и онкологической патологии у женщин с МС. Она доказала, что при МС менструальная и генеративная функции характеризуются высокой частотой нарушений становления менструального цикла, гиперменструального синдрома, бесплодия, синдрома поликистозных яичников (СПКЯ), гиперпластических процессов в эндо-миометрии, репродуктивных потерь, короткого интергенетического интервала и отсутствия прегравидарной подготовки. Диссертант также установила особенности статуса питания и физической активности женщин с избыточной массой тела и ожирением.

В автореферате четко представлены цель и задачи исследований. Клинические группы сформулированы с учетом критерий включения и исключения. В диссертационной работе С.А. Раджабовой использованы современные методы исследования углеводного и

липидного обмена, эндокринного статуса и ультразвуковой диагностики, которые дали возможность разработать алгоритм обследования женщины с метаболическими нарушениями. Результаты исследований в автореферате представлены наглядно.

Выводы и практические рекомендации обоснованы и базируются на правильном планировании исследований, полученных статистических достоверных данных и вытекают из полученных результатов.

Настоящая диссертационная работа имеет большую научно-практическую значимость. Предлагаемые методы диагностики для своевременного выявления нарушений могут быть использованы повседневной клинической практики врачей акушеров-гинекологов и семейных врачей.

Проведенные исследования соответствуют Паспорту номенклатуры специальности ВАК при Президенте Республики Таджикистан 14.01.01 – акушерство и гинекологии, и области исследований: пункт 3.2. – гинекология, подпункт 3.2.1. Менструальная функция и ее нарушения. Регуляция менструальной функции, аменорея и гипоменструальный синдром, дисфункциональные маточные нарушения, болезненные менструации. Нейроэндокринные синдромы. Клиника, диагностика, лечение, профилактика.

Результаты исследований внедрены в научную, лечебную и учебную работу.

По материалам диссертации автором опубликовано 19 научных работ, из них 5 - в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК Российской Федерации и Республики Таджикистан для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, издано 1 учебно-методическое пособие и разработано 1 рационализаторское предложение.

Автореферат оформлен по требованию ВАК, написан грамотно и дает возможность воспринимать легко представленный материал. Имеется ряд замечаний по детализации некоторых данных, стилю изложения положений. Однако они не затрагивают сути научного исследования и не носят принципиального значения.

На основании изучения представленного автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа Сурайё Амоновны Раджабовой «Особенности репродуктивного здоровья женщины с метаболическим синдромом» является законченной научной квалификационной работой, в которой решена актуальная задача медицины по сохранению репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом. В диссертационной работе изложены научно-практические рекомендации, внедрение которых может предотвратить развитие осложнений менструальной и детородной функций у женщин с МС, и улучшить их здоровье и качества жизни.

Диссертация соответствует требованиям ВАК при Президенте Республики Таджикистан, а ее автор - Сурайё Амоновна Раджабова заслуживает присуждения ей учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

Профессор кафедры эндокринологии ГОУ  
«ТГМУ им. Абуали ибни Сино», заслуженный деятель  
науки и техники, доктор медицинских наук,  
профессор



Контактные данные: +992 917 42 11 55

Ш.С. Анварова

Имзои/подпись	<i>Анваровой Ш.С.</i>
ТАСДИҚ МЕНАМОЯМ/ЗАВЕРЯЮ САРДОРИ БАХШИ КАДРИИ ҒРК/ НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ УРК	
" 01 -	03 2021 с/г