

**В Диссертационный совет 6Д КОА - 011
Государственного учреждения «Таджикский
научно-исследовательский институт акушерства,
гинекологии и перинатологии»**

О Т З Ы В

**на автореферат диссертации Сурайё Амоновны Раджабовой
«Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим
синдромом», представленной к защите на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.01 –
акушерство и гинекология**

Метаболический синдром (МС) представляет собой совокупность компонентов, а именно: абдоминальное ожирение, атерогенная дислипидемия, артериальная гипертензия, патологической основой которых является инсулинорезистентность. Отличие частоты выявления МС и его отдельных форм в разных регионах зависит от расовых различий, традиций, образа жизни, физической активности, характера питания, пола, генетической предрасположенности, этнической принадлежности и многих других факторов [Ю.Н. Беленков и др., 2018; А.Н. Шишкин и др., 2013]. В связи с чем Международная ассоциация диabetологов, призывает изучение особенностей и проявлений МС в различных регионах мира.

В последние годы в Республике Таджикистан наблюдается рост неинфекционных заболеваний, в том числе ожирения, занимающее заметное место в развитии инвалидности населения. Вопросы изучения, распространения, профилактики и лечения ожирения в рамках стратегии питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2015 – 2024 годы, а также принятия Национальной программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019 – 2024 годы является приоритетным направлением для решения данной проблемы. Данные Всемирной Организации Здравоохранения показывают, что в течение последних 10 лет наблюдается тенденция роста ожирения во всем мире и в том числе в Таджикистане. Результаты исследования Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан показывает, что 17 процентов населения имеет избыточный вес, ожирением страдают около 13,5% женщин.

С учетом вышеизложенной ситуации и возрастающей частоты развития МС и его грозных осложнений среди женщин репродуктивного возраста, проведенные исследования Сурайё Амоновны Раджабовой, указывают на его актуальность.

Диссертационная работа С.А. Раджабовой обладает научной новизной. В исследовании проведены проспективное и ретроспективное исследования женщин с МС и оценено состояние их репродуктивного здоровья. Ею выявлена высокая частота (44,4%) МС среди женщин с гинекологической патологией, при этом отмечено параллельное его возрастание в зависимости от возраста. Выявлена многокомпонентность МС, ассоциируемая с достоверными нарушениями углеводного и липидного обменов, эндокринного статуса. Заслуживает внимания высокая частота заболеваний желудочно-кишечного тракта, которая была установлена у 68,6% обследованных женщин, а стеатоз печени был выявлен в 41,2% случаев, что указывает на влияние этих состояний, на развитие метаболических нарушений. Распространенность неалкогольной жировой болезни печени также занимает ведущее место у женщин с МС.

Выявлены особенности репродуктивного здоровья обследованных женщин в виде и детородной функций, короткого интергенетического интервала и подготовки. Диссертант также установила особенности пищевого статуса, то есть преобладание углеводной пищи, по сравнению с жирной и белкой, а также низкую физическую активность у женщин с избыточной массой тела и ожирением.

Цель исследований соответствует названию диссертационной работы, поставленные задачи способствовали достижению цели. Клинические группы сформулированы с учетом критерий включения и исключения.

С.А. Раджабова использовала современные методы исследования углеводного и липидного обмена, эндокринного статуса и ультразвуковой диагностики, которые дали возможность разработать алгоритм обследования женщин с метаболическими нарушениями. Результаты исследований в автореферате представлены наглядно, грамотно и понятно. Выводы и практические рекомендации обоснованы и базируются на полученных статистических достоверных данных.

Диссертационная работа имеет большую научно-практическую значимость, предлагаемые методы диагностики для своевременного выявления нарушений могут быть использованы повседневной клинической практикой врачей акушеров-гинекологов и семейных врачей, они на сегодняшний день доступны в нашей стране.

Результаты исследований внедрены в научную, лечебную и учебную работу Таджикского НИИ акушерства, гинекологии и перинатологии и Института последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан.

Основные результаты диссертационной работы освещены в 19 научных статьях, в том числе 5 - в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК Российской Федерации и Республики Таджикистан. С.А. Раджабовой также издано 1

учебно-методическое пособие и разработано 1 рационализаторское предложение.

Автореферат оформлен по требованию ВАК, написан грамотно и дает возможность воспринимать легко представленный материал. Комментарий и замечаний нет.

На основании изучения представленного автореферата можно сделать вывод, что диссертационная работа **«Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом»** является законченной научной квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по диагностике и профилактике МС среди женщин с гинекологической патологией.

ФИО: Азимзода С.М, д.м.н.

Адрес: г. Душанбе, ул. Маяковского №2

Контактные данные: ГУ Институт гастроэнтерологии РТ,
зам.директора по науке

Электронный адрес: asaodat_57@mail.ru



Напомакчу

кадр.

Назов. А