

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего отделом репродуктологии ФГБНУ «Научно-исследовательский институт акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта» Александра Мкртичевича Гзгзяна на диссертацию Раджабовой Сурайё Амоиновны «Особенности репродуктивного здоровья женщины с метаболическим синдромом», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа С.А. Раджабовой посвящена изучению особенностей репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом, который находится в центре внимания многих научных направлений и клинических исследований во всем мире. По данным экспертов ВОЗ около 1,7 млрд человек на планете, т.е. практически каждый четвертый житель, имеют избыточную массу тела или ожирение. За последние годы повсеместно возрастает частота данной патологии, и кроме того прогнозируется, что к 2025 г. ожирением будут страдать 40% мужчин и 50% женщин.

Имеются многочисленные данные о высоком риске развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), сахарного диабета II типа, онкологической патологии и репродуктивных нарушений при наличии у женщин метаболических нарушений. В настоящее время одним из наиболее актуальных вопросов остается проблема предупреждения ожирения. В связи с чем, своевременное выявление и коррекция нарушений при метаболическом синдроме, обратимость метаболических изменений при их ранней диагностике и адекватной терапии, позволяет избежать развития ожирения и предупредить формирование тяжелых системных осложнений. Представленная диссертационная работа имеет высокую ценность, поскольку вносит неоспоримый вклад в решение одной из сложных задач –

своевременной диагностики и коррекции нарушений при метаболическом синдроме.

Следовательно, изучение особенностей клинических проявлений, диагностики и патогенеза метаболического синдрома и ассоциированных с ним заболеваний с использованием современных методов, является важным аспектом, определяющим прогноз и профилактику осложнений синдрома. Разработка и совместное использование клинических, лабораторных, функциональных и ультразвуковых диагностических критериев позволит улучшить диагностику метаболических нарушений и усовершенствовать диагностику заболеваний, ассоциированных с ним, и представляет собой актуальное научное направление, имеющее большое практическое значение.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Содержание диссертационной работы соответствует цели и поставленным задачам. Работа выполнена на достаточном количестве материала: проспективное исследование – 145 женщин детородного и перименопаузального возрастов и ретроспективное исследование – анализ 400 карт женщин различных возрастов с метаболическим синдромом. Методология исследования основывалась на комплексном подходе с анализом клиничко-anamnestических данных, оценкой данных клиничко-лабораторных и функциональных методов, а также статистических методов исследования. Положения, выносимые на защиту, и выводы обоснованы полученными результатами, аргументированы с привлечением обширных данных научной литературы. Обоснованность выводов достоверна и основана на значимом количестве наблюдений с использованием современных и стандартных методов исследований и обработкой полученных результатов статистическими методами. Задачи исследования

адекватны поставленной цели и четко сформулированы, в процессе исследования полностью выполнены.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования

Впервые в Республике Таджикистан проведено комплексное проспективное и ретроспективное исследования состояния репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом.

Впервые представлена частота и компоненты метаболического синдрома у женщин репродуктивного и перименопаузального возрастов и разработан алгоритм обследования женщин с метаболическим синдромом.

Впервые диссертантом показана многокомпонентность метаболического синдрома, ассоциируемая с нарушением углеводного и липидного обмена, изменениями в эндокринном статусе и стеатозом у женщин различных возрастов. Установлены особенности пищевого статуса и физической активности у женщин с избыточной массой тела и ожирением.

Впервые установлена высокая частота экстрагенитальной патологии и наследственная предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, ожирению и онкологической патологии.

Автором показано, что у женщин с метаболическим синдромом менструальная и генеративная функции характеризуются высокой частотой нарушений становления менструального цикла, гиперменструальным синдромом, наличием бесплодия, гиперпластических процессов в эндометрии, высокой частотой репродуктивных потерь, короткого интергенетического интервала и отсутствия прегравидарной подготовки.

Теоретическая значимость исследования заключается во внедрении основных положений в учебный процесс кафедры акушерства и гинекологии №1 и №2 ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан», а также в научных исследованиях, проводимых НИИ АГП, и в лечебных процессах

консультативно-диагностической поликлиники НИИ АГП, ГУ городском центре репродуктивного здоровья, городских центрах здоровья № 9 и №11 г. Душанбе Республики Таджикистан.

Практическая значимость исследования

Внедрение результатов исследования в практическое здравоохранение Республики Таджикистан имеет приоритетное значение для сохранения репродуктивного здоровья и позволяет выявить женщин с метаболическим синдромом с целью проведения профилактических мероприятий для разных возрастных групп женщин.

Предложенный алгоритм обследования (антропометрия, оценка углеводного и липидного обмена, ультразвуковое исследование органов малого таза и печени, оценка питания и физической активности лиц с ожирением и избытком массы тела) позволяет провести коррекцию нарушений функции органов и выбрать патогенетически обоснованную терапию. Своевременная диагностика метаболического синдрома с внедрением сбалансированного питания и корректная физическая нагрузка позволят улучшить и сохранить репродуктивное здоровье женщин, а также снизить частоту ассоциированных с ним осложнений во всех возрастных группах женщин.

Структура, содержание диссертации и ее завершенность

Диссертационное исследование Раджабовой Сурайё Амоновны является законченным научно-квалификационным трудом, выполненным на достаточном количестве материала. Диссертация построена по традиционной схеме, написана хорошим литературным языком, изложена логично и последовательно на 130 страницах машинописного текста, включающего в себя введение, обзор литературы, описание материалов и методов исследования, клиническую характеристику обследованных групп, результаты собственных исследований и их обсуждение, выводы,

практические рекомендации и список литературы, состоящей из 144 работ, в том числе 84 русскоязычных и 60 зарубежных авторов. Иллюстрационный материал представлен 8 рисунками, 22 таблицами и 1 схемой алгоритма обследования гинекологических больных с метаболическим синдромом.

Во введении представлена актуальность темы, степень изученности научной задачи, теоретические и методологические основы исследования, сформулированы цель, объект, предмет и задачи исследования. Подробно представлены методы исследования, область и этапы исследования, основная информационная и исследовательская база, достоверность результатов диссертации, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, определены положения, выносимые на защиту. Представлены сведения о личном вкладе автора и апробации, проведенного исследования. Данные о структуре диссертации отражены в следующих главах.

Глава 1 - обзор литературы автором подробно проведен анализ мировой литературы, посвященной проблеме репродуктивного здоровья у женщин с метаболическим синдромом. Подробно рассмотрены все аспекты, включая этиологию, патогенез, компоненты метаболического синдрома у женщин, методы их диагностики и коррекции, а также показана динамика патологии на протяжении последних десятилетий. Глава читается легко, с большим интересом и полностью раскрывает суть последующей работы автора.

Глава 2 - подробно представлены объекты и методы исследования. Представлен поэтапный дизайн исследования, методы и методики исследования. Хороший методический уровень исследования обеспечили достаточный фактический материал, состоящий из проспективного и ретроспективного исследования, современные методы клинической, лабораторной и функциональной диагностики. Статистическая оценка результатов исследования представлена современными математическими методами.

Глава 3 - подробно представлены описания результатов проспективного исследования 145 женщин с метаболическим синдромом. В 12 таблицах и 5 диаграммах отражены результаты клинико-anamnestических, клинико-лабораторных и функциональных исследований. Комплексная и сравнительная оценка исследуемых параметров резюмируется в конце главы.

Глава 4 - посвящена результатам ретроспективного анализа 400 карт женщин разных возрастных групп, данные которого представлены в 10 таблицах и 4 диаграммах.

Глава 5 – в обсуждении автор проводит сравнительный анализ полученных результатов с данными других исследователей. В заключении диссертации кратко, и в то же время полноценно, обобщены результаты работы, отраженные в виде основных научных результатов диссертации, рекомендаций по практическому использованию полученных данных и схемы алгоритма обследования женщин с метаболическим синдромом. В автореферате отражено основное содержание диссертации, оформление автореферата соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Основные результаты диссертационного исследования представлены в 19 научных работах, в том числе 5 в журналах, рекомендованных ВАК при Президенте Республики Таджикистан и ВАК Российской Федерации, издано 1 учебно-методическое пособие и разработано 1 рационализаторское предложение (Удостоверение № 1 от 16 марта 2020 г). Содержание автореферата полностью отражает основные аспекты представленного исследования. Принципиальных замечаний по теме диссертационного исследования Раджабовой С.А нет, они в основном носят рекомендательный характер.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационное исследование С.А. Раджабовой на тему «Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим

синдромом» является самостоятельным научным исследованием, содержащей новые решение актуальной проблемы - оптимизации диагностики метаболического синдрома у женщин, раннего его выявления и своевременного проведения профилактических мер. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, обоснованности выводов и возможности практического использования полученных научных данных диссертационная работа Раджабовой Сурайё Амоновны на тему «Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом» полностью соответствует требованиям п. 163, гл. 10 «Положения о диссертационных советах», утверждённого Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26.11.2016 года № 505, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Раджабова Сурайё Амоновна достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология.

Официальный оппонент:

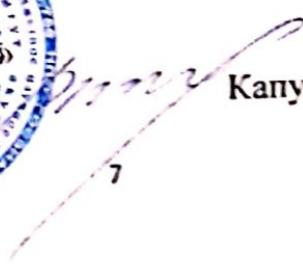
доктор медицинских наук, профессор
Заведующий отделом репродуктологии
ФГБНУ «Научно-исследовательский институт
акушерства, гинекологии и
репродуктологии им. Д.О. Отта»

 Гзгзян Александр Мкртичевич

Адрес: 199034, г. Санкт-Петербург
Менделеевская линия, д. 3,
Тел. +7 (812) 325-32-20
E-mail: agzgzyan@gmail.com

« _____ » _____ года

Подпись доктора медицинских наук, профессора Гзгзяна А.М. заверяю
Ученый секретарь
ФГБНУ «Научно-исследовательский институт
акушерства, гинекологии и
репродуктологии им. Д.О. Отта»
кандидат медицинских наук

 Капустин Роман Викторович