



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Таджикский национальный университет

о научно-практической ценности диссертации Раджабовой Сурайё Амоновны на тему: «Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.01 – акушерство и гинекология

Актуальность избранной темы. Диссертационная работа Сурайё Амоновны Раджабовой посвящена одной из важных проблем современной медицинской науки и практического здравоохранения - особенностям репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом (МС).

Репродуктивное здоровье женщин является важным звеном в реализации репродуктивных возможностей, от которого зависит процесс воспроизводства и сохранения здорового потомства. В связи, с чем охрана репродуктивного здоровья находится под пристальным вниманием государства.

В целях достижения приоритета страны по улучшению доступности, качества и эффективности медико-социальных услуг, необходимо решить задачи укрепления системы обеспечения репродуктивного и материнского здоровья, путем развития системы профилактической помощи [Национальной стратегии развития Республики Таджикистан на период до 2030 годы, 2016], чему и посвящена диссертационная работа С.А. Раджабовой.

В последние годы одним из причин снижения репродуктивного потенциала обусловлена метаболическим синдромом (МС). Как известно, данный синдром относится к распространенной патологии, и по данным экспертов ВОЗ его частота возрастает с переходом в пандемию [ВОЗ, 2014; А.Н. Шишкин и др., 2013; М.С. Рустамова и др., 2015; Н.Е. Яроцкий, Л.В. Демьяненко, 2015; Е.А. Соснова 2016; R.Mohammadbeigi и др., 2011].

Изучение особенностей клинических проявлений и диагностики МС с использованием современных методов, доступных здравоохранению, является важным аспектом, определяющим прогноз и профилактику

осложнений данного синдрома на репродуктивное здоровье женщин. Метаболический синдром, протекающий латентно в течение длительного времени, может являться ранней стадией развития нарушений репродуктивного здоровья, что указывает на своевременное их выявления и проведения профилактических мер, что определяет необходимость его изучения. Все приведенные факты указывают на актуальность и значимость проведенной научно-исследовательской работы.

Таким образом, актуальность проведенной работы не вызывает сомнений.

Связь работы с проектами соответствующих отраслей науки

Представленная работа выполнена в рамках Национальной стратегии развития Республики Таджикистан на период до 2015 гг, Национальной стратегии здоровья населения Республики Таджикистан на период 2010 - 2020 годы, Стратегического плана Республики Таджикистан по репродуктивному здоровью населения на период до 2014 года (Постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 августа 2004 года №348), Национального плана мероприятий по обеспечению безопасного материнства в Республики Таджикистан на период до 2014 года, Национальной стратегии Республики Таджикистан по охране здоровья детей и подростков на период до 2015 года, одной из существенных направлений которой является повышение качества диагностики и всех видов медицинской помощи населению.

Научная новизна исследований и полученных результатов, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором впервые в стране проведено комплексное проспективное и ретроспективное исследования репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом. В ходе проведенных исследований установлена высокая частота и многокомпонентность метаболического синдрома у женщин, которая ассоциируется с нарушением углеводного и липидного обменов, изменениями в эндокринном статусе и стеатозом печени. Диссидентом выявлена высокая частота экстрагенитальной патологии и наследственной предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, сахарному диабету, ожирению и онкологической патологии.

Впервые в стране доказано, что у женщин с метаболическим синдромом, менструальная и генеративная функции характеризуются высокой частотой нарушений становления менструального цикла, гипermenструальным синдромом, наличием бесплодия, синдрома поликистозных яичников (СПКЯ), гиперпластических процессов в эндо-

миометрии, высокой частотой репродуктивных потерь, короткого интергенетического интервала и отсутствием прегравидарной подготовки.

Автором впервые установлены особенности пищевого статуса и физической активности у женщин с избыточной массой тела и ожирением.

Полученные результаты исследования явились основой для научного обоснования разработки алгоритма обследования женщин с метаболическим синдромом. Внедрение результатов исследования в практику, имеет приоритетное значение в сохранении репродуктивного здоровья и позволяет выявить женщин с метаболическим синдромом с целью проведения профилактических мероприятий для разных возрастных групп женщин.

Значимость полученных результатов диссертанта для науки и практики

Внедрение результатов исследования в практическое здравоохранение Республики Таджикистан имеет приоритетное значение в сохранении репродуктивного здоровья и позволяет выявить женщин с метаболическим синдромом с целью проведения профилактических мероприятий для разных возрастных групп женщин. Своевременная диагностика метаболического синдрома и выявление его компонентов является резервом профилактики нарушений репродуктивной системы, а также заболеваний сердечно-сосудистой системы, онкологической патологии и развития сахарного диабета.

Основные результаты исследований доложены на: Сессии Академии медицинских наук «Ожирение – проблема века» (2014); Республиканской научно-практической конференции «Внедрение достижений современной гастроэнтерологии в практическое здравоохранение (2014); городской конференции «Достижения и перспективы в области репродуктивного здоровья, улучшения здоровья матери и ребенка» (2015); Конгрессе кардиологов и терапевтов стран Азии и СНГ «Актуальные проблемы сердечно-сосудистых и соматических заболеваний» (2019) и Неделя здорового образа жизни (2020).

Рационализаторское предложение «Алгоритм обследования женщин с метаболическим синдромом» внедлено в практическую деятельность консультативно-диагностической поликлинике НИИ АГП, ГУ «Городской центр репродуктивного здоровья», ГУ Городских центров здоровья № 9 и №11 г. Душанбе. Учебно-методическое пособие «Принципы диагностики, лечения и профилактики метаболического синдрома у женщин в различные периоды их жизни» внедрены в учебный процесс кафедр акушерства и

гинекологии №1 и 2 ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан».

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.

Соискатель установил достоверно высокую частоту экстрагенитальной патологии у женщин с метаболическим синдромом, в структуре которой лидировали сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, ожирение и онкологическая патология. У женщин с метаболическим синдромом отмечаются расстройства репродуктивного здоровья, определены нарушения маркеров жирового, углеводного, липидного обменов в сочетании с эндокринными нарушениями. Автором установлена зависимость частоты метаболического синдрома от возраста женщины. В исследованиях доказано, что своевременная диагностика метаболического синдрома с применением принципа сбалансированного питания и корректная физическая нагрузка позволяют улучшить и сохранить репродуктивное здоровье женщин, а также снизить частоту ассоциированных с МС осложнений во всех возрастных группах.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций исходят из результатов полученных данных, соответствуют поставленной цели и задачам. Выводы сформулированы четко и отражают выявленные в исследовании закономерности. Практические рекомендации вытекают из выводов, они понятны, и их можно использовать в клинической практике.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению

Диссертационная работа соответствует паспорту Высшей аттестационной комиссии при Президенте Республики Таджикистан по специальности 14.01.01 – акушерство и гинекология, подпункта 4: Разработка и усовершенствование методов диагностики и профилактики осложненного течения беременности и родов, гинекологических заболеваний. Оптимизация диспансеризации беременных и гинекологических больных.

Структура работы представляет внутреннее единство диссертационной работы, состоит из введения, обзора литературы, главы о материалах и методах исследования, глав с результатами собственных исследований, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций. Представленный список литературы состоит из 84 отечественных и 60 иностранных источников. Материалы диссертации изложены на 130 страницах компьютерного текста, иллюстрированного 22 таблицами и 8 рисунками.

Во введении диссертации представлены сведения, касающиеся и определяющие актуальность изучаемой проблемы, на основании которой четко представляется целесообразность проведения настоящего исследования. Выбор собственного исследования соискатель обосновывает необходимостью комплексного изучения особенностей репродуктивного здоровья у женщин с нарушением обменных процессов, оценке их рациона питания и физической активности для проведения своевременной коррекции и улучшения качества их жизни. Отсутствие целенаправленных исследований по данной проблеме определило направление этой работы.

Обзор литературы (Глава 1) представляет собой анализ проведенных исследований по теме диссертации. В главе представлены материалы о репродуктивном здоровье женщин с метаболическим синдромом. Автору удалось грамотно и доступно изложить современные аспекты метаболического синдрома, он анализирует опыт передовой практики в улучшении качества медицинских услуг в диагностике и коррекции нарушений метаболического синдрома у женщин. Таким образом, подробно проанализирована современная литература по тематике диссертации с указанием вопросов, требующих дальнейшего исследования.

Во 2 главе представлен достаточный объем исследований для кандидатской диссертации, результаты являются репрезентативными. Проспективные исследования проведены 145 женщинам. Ретроспективно было проанализировано 400 карт женщин, которые обратились в городской центр здоровья №11 г. Душанбе за период 2013-2015 годы. В работе применены современные, апробированные и хорошо воспроизводимые методики, адекватные для решения поставленных в работе задач.

Статистическая обработка полученных данных проведена с использованием современных компьютерных технологий и свидетельствует о достоверности и обоснованности научных результатов, сформулированных соискателем в диссертации.

Результаты собственных исследований описываются в двух главах диссертации – в 3 и 4. В 3 главе представлены данные об особенностях репродуктивной функции женщин различных возрастов с метаболическим синдромом. Результаты исследования показывают, что метаболический синдром влияет на формирование репродуктивного здоровья женщин с нарушением менструальной и детородной функции и развитием патологии органов репродуктивной системы.

В 4 главе представлены результаты исследования характера питания и физической активности обследованных женщин. Автором был выявлен дисбаланс в рационе питания у женщин с метаболическими нарушениями,

Анализ результатов исследования показал, что большинство женщин с избыточной массой тела и ожирением имели низкую физическую активность, которая способствует гиподинамии.

Резюмирующая часть этого раздела указывает на то, что женщины с избыточной массой тела и ожирением имели изменения антропометрических показателей, характерные для метаболического синдрома, у которых выявлено нарушение репродуктивного здоровья, включая нарушение питания и гиподинамию.

В **Заключении** автор довольно успешно реализовал поставленные в работе цель и задачи исследования, собрав и обобщив имеющийся по теме материал. Диссертант грамотно сравнил полученные результаты с современными научными данными и указал на необходимость проведения своевременной и корректной патогенетической терапии у женщин с метаболическим синдромом, которая будет способствовать оздоровлению женщин, улучшению качества их жизни и улучшению демографических показателей страны.

Основные научные результаты диссертации автор закрепил 6 выводами и 5 практическими рекомендациями, они имеют научную новизну.

Автореферат составлен правильно, соответствует основным положениям диссертации и оформлен согласно требованиям ВАК РТ.

Подтверждения опубликованных основных результатов диссертации в научной печати

Диссертация представляет завершенную работу, подтверждается опубликованными 19 печатными работами, в том числе 5 - в рецензируемых журналах ВАК при Президенте Республике Таджикистан и ВАК РФ.

Основные результаты диссертации доложены и обсуждены на научно-практических конференциях, издано 1 учебно-методическое пособие и разработано 1 рационализаторское предложение (Удостоверение № 1 от 16 марта 2020 г.).

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертаций работы

Предложенные автором рекомендации и алгоритм обследования женщин с метаболическими нарушениями целесообразно внедрить в практическую деятельность акушеров гинекологов, Центров здоровья и семейных врачей.

Заключение

Диссертационная работа Раджабовой Сурайё Амоновны на тему: «Особенности репродуктивного здоровья женщин с метаболическим синдромом», является самостоятельным научным исследованием и завершенным научно-квалификационным трудом, в котором получены и сформулированы научные положения, которые следует рассматривать как новое решение актуальной задачи, имеющее важное теоретическое и практическое значение. Таким образом, представленная диссертация по актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям пункта 163, главе 10 «Типового положения о диссертационных советах», утвержденного постановлением Правительства Республики Таджикистан от 26 ноября 2016 года, № 505, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Раджабова Сурайё Амоновна заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.01. – акушерство и гинекология.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании Ученого совета медицинского факультета Таджикского национального университета (протокол № 6 от 22.02.2021 года).

**Председатель Учёного совета
медицинского факультета ТНУ,
доктор медицинских наук,
профессор**



Талабзода М. С.

**Эксперт:
заведующая кафедрой
акушерства и гинекологии
медицинского факультета ТНУ,
доктор медицинских наук**

Рафиева З.Х.

**Учёный секретарь Учёного совета
медицинского факультета ТНУ,
кандидат медицинских наук**

Турсунов Р.А.

Подписи Талабзода М. С., Рафиевой З. Х. и Турсунова Р. А. заверяю:
**Начальник управления кадров
и специальных работ**

Тавкиев Э.Ш.

Контактная информация: Таджикский национальный университет
Почтовый адрес организации: 734025, г. Душанбе, пр. Рудаки 17
Тел/факс: +992(372) 2148804 Адрес электронной почты: tnu@mail.tj