

Отзыв

на автореферат диссертации Махмаджоновой Манижы Олимджоновны на тему «Дифференцированные подходы профилактики менопаузального синдрома женщин позднего репродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01.-Акушерство и гинекология.

Актуальность темы исследования.

Тема диссертационного исследования является современной и актуальной. Понятие менопаузального перехода включает период от 4–6 лет до последней менструации. В этот временной интервал у женщин среднего возраста наблюдаются прогрессирующее угасание активности яичников и физиологическая дисфункция гипоталамо-гипофизарной яичниковой системы, связанная с изменениями гормонального фона [Marini H., Bitto A., 2018]. Впервые начинают проявляться менопаузальные симптомы: приливы, нарушение сна, перепады настроения, склонность к депрессиям, жалобы на ухудшение памяти, уменьшение скорости реакции, падение работоспособности, снижение либидо, урогенитальный дискомфорт [Гаспарян А.Н., 2023].

В настоящее время клиническая картина и последствия дефицита эстрогенов в организме женщин, наступающие вследствие инволютивных изменений в период пери- и постменопаузы, хорошо изучены, описаны в периодической литературе и известны практикующим врачам. Менопаузальный синдром характеризуется многочисленными симптомами, которые разделены на три категории: ранние - нейровегетативные (вегетативно-сосудистые) и психоэмоциональные, средневременные - генитоуринарный синдром и поздние - эндокринно-метаболические нарушения (сердечно-сосудистые заболевания и остеопороз) [Дикке Г. А., Чотчаева А.М., 2020].

Цель исследования сформулирована автором четко и конкретно: Оптимизация ведения женщин в позднем репродуктивном возрасте с преждевременной недостаточностью яичников.

Научная новизна работы. Автором изучена клинико-социальная характеристика женщин позднего репродуктивного возраста, факторы риска развития преждевременной недостаточности яичников у женщин позднего репродуктивного возраста, особенностей диагностики, оценка состояния костной ткани у женщин с преждевременной недостаточностью яичников. Автором так же установлено, что женщины данной возрастной группы больше подвержены осложнениями со стороны сердечно-сосудистой, нейроэндокринной и костной системы.

Автором указано, что преждевременное снижение выработки гормонов приводит к преждевременному формированию болезней старения у женщин репродуктивного возраста.

Доказано, что овариальный резерв женщин позднего репродуктивного возраста с преждевременной недостаточности яичников (ПНЯ) характеризуется снижением антимюллера гормона, уменьшением количества антральных фолликулов нормального диаметра, снижением уровня эстрадиола и прогестерона.

Автором выявлено, что заместительная гормонотерапия (ЗГТ) показана женщинам позднего репродуктивного возраста с ПНЯ, независимо от формы заболевания и доказана клиническая эффективность поведения комплексной терапии ПНЯ женщин позднего репродуктивного возраста, включающая: правильное питание, заместительную гормональную терапию, при необходимости ангиопротективные препараты и препараты кальция в течение 6 месяцев.

Автореферат написан последовательно, научным языком и освещает все вопросы, подтверждая решение поставленных задач. Методы исследования, использованные в работе современные, статистика достоверна, объём материала исследования достаточный.

Выводы исследования соответствуют поставленной цели и задачам, конкретны и объективны. Практическая значимость работы заключается в использовании разработанных автором алгоритмов.

Все выводы и практические рекомендации обоснованы, в полной мере отражают результаты проведенного исследования и логично вытекают из материала исследования, соответствуют поставленной цели и задачам.

Основные положения диссертации отражены в 9 опубликованных работах, в том числе 5 журнальных статьях, 2 статьи рецензируемых в ВАК РФ и 2 статьи входящих в реестр ВАК при Президенте Республики Таджикистан.

Автореферат Махмаджоновой Манижы Олимджоновны на тему «Дифференцированные подходы профилактики менопаузального синдрома женщин позднего репродуктивного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.01-Акушерство и гинекология позволяет считать, что, данная работа по научным целям, полученным результатам является законченной исследовательской работой и имеет большое практическое значение.

Материалы диссертационной работы могут быть использованы в учебном процессе кафедры акушерства и гинекологии медицинских ВУЗов, а практические рекомендации могут использоваться в практической деятельности врачей акушеров-гинекологов.

Доцент кафедры акушерства и гинекологии №1 ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино», к.м.н.

Юлдошева М.У.

Начальник управления кадров ГОУ «ТГМУ имени Абуали ибн Сино»



Сафаров Б.И.